

HÄMOPHILIE



Was Du über
Schmerzen
wissen solltest

 **sobi**
rare strength

Wenn Dir Dein Gelenk wehtut, kann es verschiedene Gründe haben.

Bei Hämophilie kann es zu Blutungen in einem Gelenk kommen. Das ist dann sehr schmerzhaft und das Gelenk ist warm, steif und geschwollen.

Wenn das Gelenk blutet, dann kann es auch dauerhaft geschädigt werden. Dann tut es weniger weh – aber der Schmerz bleibt länger.

Es kann auch sein, dass Deine Gelenkschmerzen nicht von der Hämophilie kommen. Es kann zum Beispiel auch eine Verstauchung sein oder du bist vielleicht hingefallen oder umgeknickt.



Sag es immer, wenn Dir Deine Gelenke oder etwas Anderes weh tut.

Gelenkschmerzen sind am Anfang oft kurz aber besonders schmerzvoll. Wenn dagegen nichts gemacht wird, dann können die Gelenke geschädigt werden und immer wieder weh tun.

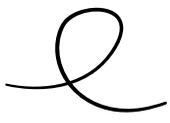
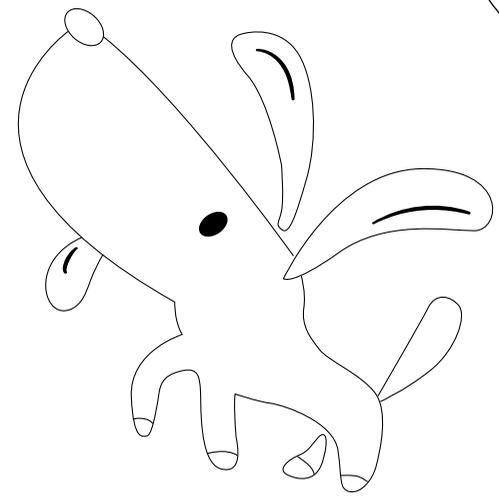
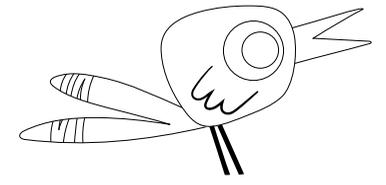
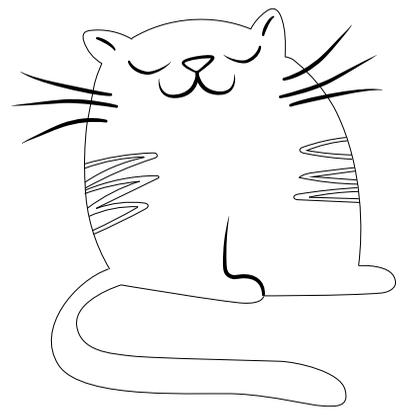
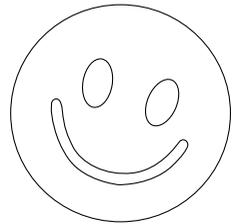
Es ist keine Schwäche, anderen davon zu erzählen. Bei einer Hämophilie kann es sehr wehtun. Das ist oft so. Aber nicht nur du kannst mal solche Schmerzen haben, sondern auch anderen Kinder und Jugendlichen mit Hämophilie geht es manchmal genau so. Fast sieben von zehn Kindern und Jugendlichen mit Hämophilie geht es ähnlich wie Dir.

Dein Doktor kann Dir aber helfen, dass es weniger oder gar nicht mehr weh tut.

Wichtig ist, dass Du mit ihm sprichst!



VIEL SPASS BEIM AUSMALEN :)

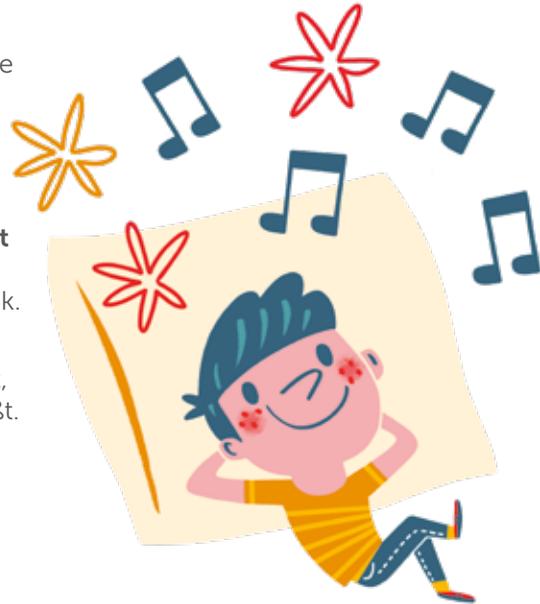


Was kannst Du selber tun, um Schmerzen schnell zu lindern?

Wenn es Dir wegen einer Blutung wehtut, dann können Du oder Deine Eltern etwas dagegen tun.

1. **Gerinnungsfaktor spritzen.** Dieser stoppt die Blutung.
2. **Kühle Deine Gelenke (aber nicht direkt auf der Haut).** Kälte verlangsamt den Blutfluss ins Gelenk.
3. **Lege Dein Gelenk hoch.** Ein Hochlagern des Gelenks bewirkt, dass weniger Blut ins Gelenk fließt.
4. **Lege eine Pause ein.** Dann wird die Blutung und auch der Schmerz weniger.

Zusätzlich muss man manchmal Schmerzmittel (Analgetika) nehmen, um die Schmerzen noch mehr zu lindern.



Der Gerinnungsfaktor kann die Gelenke schützen.

Mit dem Gerinnungsfaktor, kann die Blutung gestoppt werden und muss vielleicht ein paar Tage lang häufiger gespritzt werden. Damit wird die auch Ursache für die Schmerzen abgestellt. Gönn Deinem Gelenk etwas Ruhe!

Bei einer Gelenkblutung muss so schnell wie möglich der Gerinnungsfaktor gespritzt werden. Damit schaffst Du es, dass die Gelenke weniger kaputt gehen. Der Knorpel und der Knochen am Gelenk werden weniger geschädigt.

Denk auch dran, immer einen ausreichenden Schutz zu haben, wenn Du aktiv bist. Damit kannst Du verhindern, dass es richtig wehtut.

Dein Doktor kann Dir sagen, wie viel Schutz Du brauchst.



Trau Dich und sag es Deinem Arzt oder Deiner Ärztin, wenn es Dir wehtut.

Wenn Du Schmerzen in den Gelenken hast, ist das ein Anzeichen dafür, dass es Deinen Gelenken nicht gut geht.

Dein Arzt sollte wissen, wo es Dir wehtut, um dich so zu behandeln, wie es am besten für Dich ist.

