

LIBERATE  
LIFE



# Substitutionstagebuch İkame günlüğü

türkisch

 **sobi**  
rare strength

# Substitutionstagebuch

Bitte trage das Kalenderjahr ein

# İkame günlüğü

Lütfen takvim yılını girin

## Persönliche Angaben Kişisel Bilgiler

Name İsim .....

Adresse Adres .....

Telefonnummer Telefon No .....

Diagnose Tanı  Hämophilie A Hemofili A  Hämophilie B Haemophilia B

Schweregrad Ağrılık Derecesi  leicht hafif  mittel orta  schwer ağır

Restaktivität Faktor Artan aktivite faktörü ..... %

Präparat İlaç .....

Behandlung Tedavi  Prophylaxe profilaksi  bei Bedarf gerektiğinde

### Angehörige Yakınlar

Name İsim .....

Adresse Adres .....

Telefonnummer Telefon No .....

## Angaben zum Hämophilie-Zentrum Hemofili Merkezi Bilgileri

Name İsim .....

Adresse Adres .....

Telefonnummer Telefon No .....

Behandelnder Arzt Tedavi eden Hekim .....

# Vorwort

Das **Hämophilie-Therapietagebuch** wurde entworfen, um Menschen mit Hämophilie bei ihrer Behandlung mit einem Hämophilie-Präparat zu **unterstützen** und die Therapie optimal zu **dokumentieren**.

Damit die Injektionen möglichst lückenlos und bestmöglich dargestellt werden können, trage bitte **jede Injektion und deren Grund** in Dein Therapietagebuch ein.

In gemeinsamer, regelmäßiger Durchsicht und **enger Zusammenarbeit mit dem behandelnden Arzt\*** ist es möglich, die Injektionstherapie jedes Patienten mit Hämophilie zu optimieren und falls nötig anzupassen.

## Mukaddime

Hemofili İkame Günlük Defteri, Hemofili hastalıklı insanları faktör ilaçlarıyla tedavisinde desteklemek ve terapiyi en iyi bir şekilde belgelemek amacıyla tasarlandı. İkameler mümkün oldukça aralıksız ve en iyi şekilde gösterilebilmesi için, her bir enjeksiyonu ve sebebini ikame günlük defterinize kaydediniz, lütfen.

Tedavi eden hekimle sıkı iş birliği içerisinde düzenlice beraber tetkik edildiğinde, her Hemofili hastanın ikame terapisini optimize etmek ve gerektiğinde uyarlamak mümkündür.

**Bitte bringe Dein Therapietagebuch immer mit, wenn Du ins Hämophilie-Zentrum gehst und Deinen behandelnden Arzt siehst.**

Lütfen, Hemofili Merkezine sizi tedavi eden hekiminizle görüşmeye gittiğinizde daima İkame günlük defterinizi de yanınızda bulundurun.



\* Die Verwendung des Sternsymbols (\*) bezieht neben weiblichen und männlichen Personen weitere Geschlechter und Geschlechtsidentitäten mit ein.

# Gebrauchsanweisung Therapietagebuch

Das Muster auf der nächsten Seite soll Dir als Beispiel dienen und helfen, Deine Behandlung möglichst optimal wiederzugeben.

Bitte trage folgende Daten und Informationen in die dafür vorgesehenen Felder ein:

- **Präparat:** Name des Hämophilie-Präparats
- **Gewicht:** Körpergewicht am Monatsanfang
- **Datum:** Datum der Injektion
- **Zeit:** Uhrzeit der Injektion
- **Einheiten:** Gesamtzahl der injizierten Einheiten
- **Chargennummer:** Vollständige Chargennummer des Präparats (nicht mit Chargennummer auf dem Wasserfläschchen verwechseln)
- **Behandlung:** Art und Grund der Behandlung (Unterscheidung Prophylaxe, Blutungsbehandlung bzw. Folgebehandlung einer Blutung)
- **Blutungsort:** Ort der Blutung bei Gelenkblutungen (Unterscheidung Sprunggelenk, Knie, Ellenbogen sowie die Seite li/re)
- **Notizen:** Angaben und Anmerkungen zu Ihrer Behandlung, z. B. Unfälle, Ursachen einer Blutung, sonstige Erkrankungen und andere eingenommene Medikamente, evtl. Nebenwirkungen, Präparatwechsel, sonstige Blutungen (z. B. Muskel, Organe etc.)

## İkame Günlük Defteri Kullanım Kılavuzu

Bir sonraki sayfada bulunan örnek, tedavinizi mümkün oldukça en iyi bir şekilde belgelemenize destek olması için bir misaldir. Lütfen, alttaki bilgileri ilgili alanlara yazınız:

- **İlaç:** Faktör ilacınızın adı
- **Ağırlık:** Ay başındaki vücut ağırlığınız
- **Tarih:** İkame tedavisinin tarihi
- **Saati:** İkame tedavisinin saati
- **Birimler (E.B.):** Enjekte edilen birimlerin toplam adedi
- **Şarj Numarası:** İlacın tam şarj numarası (su şişeciğın üzerindeki şarj numarasıyla karıştırılmamalı)
- **Tedavi:** Tedavi şekli ve sebebi (profilaksi, kanama tedavisi veya müteakip tedavisi arasında ayırt edilmelidir)
- **Kanama Bölgesi:** Eklem kanamasında kanama bölgesi (ayak eklemi, diz, dirsek ve sağ/sol ayrımı)
- **Notlar:** Tedavinize ilişkin bildirimler ve açıklamalar, örneğın kaza, kanama sebebi, diğer hastalıklar ve alınan başka ilaçlar, icabında yan etkileri, ilaç değişimi, diğer kanamalar (örneğın kaslarda, organlarda, vs.)



# Wichtige Termine

Önemli Randevular

Geburtstage

Unutma

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....

Veranstaltungen

Etkinlikler



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Urlaub

Tatil

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....





# Januar

## Ocak

Gewicht: ..... kg  
 Ağrlık: ..... kg

Behandlung Tedavi


Datum Tarih	Zeit Saat	Einheiten/Chargen-Nr. Enjekte Birimler (Birim adedi)/Şarj No.	Behandlung		Tedavi
			Prophylaxe Profllaksi	Blutungs- behandlung, Kanama Tedavisi	Folge- behandlung Müteakip Tedavi
Zwischensumme Ara Toplam			Zwischensumme Einheiten Birimler Ara Toplamı	Zwischensumme Expositionstage Teşhir günlerin adedi	Zwischensumme Behandlung Tedavi Ara Toplamı

Ort und Schweregrad  
der Blutung

Kanama bölgesi  
ve ağırlık derecesi



Präparat: .....  
 İlaç: .....

Knie Diz		Sprung- gelenk Ayak Bileği		Ellenbogen Dirsek		andere Diğer		Notizen Notlar
li sol	re sağ	li sol	re sağ	li sol	re sağ	li sol	re sağ	
Anzahl Blutungen Kanama Adedi								 <b>1. Monat</b> 1. Ay





# Februvar

## Şubat

Gewicht: ..... kg  
Ağırlık: ..... kg

Behandlung Tedavi

Datum Tarih	Zeit Saat	Einheiten/Chargen-Nr. Enjekte Birimler (Birim adedi)/Şarj No.	Behandlung		
			Prophylaxe Profilaaksi	Blutungs- behandlung Kanama Tedavisi	Folge- behandlung Müteakip Tedavi

Ort und Schweregrad  
der Blutung

Kanama bölgesi  
ve ağırlık derecesi

Knie Diz		Sprung- gelenk Ayak Bileği		Ellenbogen Dirsek		andere Diğer		Präparat: ..... İlaç: .....
li sol	re sağ	li sol	re sağ	li sol	re sağ	li sol	re sağ	
								Notizen Notlar











# April

## Nisan

Gewicht: ..... kg

Ağırlık: ..... kg

Behandlung Tedavi

Datum Tarih	Zeit Saat	Einheiten/Chargen-Nr. Enjekte Birimler (Birim adedi)/Şarj No.	Behandlung		Tedavi
			Prophylaxe Profilaaksi	Blutungs- behandlung Kanama Tedavisi	Folge- behandlung Müteakip Tedavi

Ort und Schweregrad  
der Blutung

Kanama bölgesi  
ve ağırlık derecesi

Knie Diz		Sprung- gelenk Ayak Bileği		Ellenbogen Dirsek		andere Diğer		Präparat: ..... İlaç: .....
li sol	re sağ	li sol	re sağ	li sol	re sağ	li sol	re sağ	











# Mai Mayıs

Gewicht: ..... kg  
Ağırlık: ..... kg

Behandlung Tedavi

Datum Tarih	Zeit Saat	Einheiten/Chargen-Nr. Enjekte Birimler (Birim adedi)/Şarj No.	Behandlung Tedavi		
			Prophylaxe Profilaksi	Blutungs- behandlung Kanama Tedavisi	Folge- behandlung Müteakip Tedavi

Ort und Schweregrad  
der Blutung

Kanama bölgesi  
ve ağırlık derecesi

Knie Diz		Sprung- gelenk Ayak Bileği		Ellenbogen Dirsek		andere Diğer		Präparat: ..... İlaç: .....
li sol	re sağ	li sol	re sağ	li sol	re sağ	li sol	re sağ	
								Notizen Notlar



# Mai Mayıs



Gewicht: ..... kg  
Ağırlık: ..... kg

Behandlung Tedavi

Datum Tarih	Zeit Saat	Einheiten/Chargen-Nr. Enjekte Birimler (Birim adedi)/Şarj No.	Behandlung		Tedavi
			Prophylaxe Profilaeksi	Blutungs- behandlung, Kanama Tedavisi	Folge- behandlung Müteakip Tedavi
Zwischensumme Ara Toplam			Zwischensumme		
	Zwischensumme Einheiten Birimler Ara Toplamı	Zwischensumme Expositionstage Teşhir günlerin adedi	Zwischensumme Behandlung Tedavi Ara Toplamı		

Ort und Schweregrad  
der Blutung

Kanama bölgesi  
ve ağırlık derecesi

Knie Diz		Sprung- gelenk Ayak Bileği		Ellenbogen Dirsek		andere Diğer		Notizen Notlar	
li sol	re sağ	li sol	re sağ	li sol	re sağ	li sol	re sağ		
Anzahl Blutungen Kanama Adedi								 <b>5. Monat</b> <b>5. Ay</b>	

Präparat: .....  
İlaç: .....





# Juni

## Haziran



Gewicht: ..... kg  
Ağırlık: ..... kg

Behandlung Tedavi

Datum Tarih	Zeit Saat	Einheiten/Chargen-Nr. Enjekte Birimler (Birim adedi)/Şarj No.	Behandlung		Tedavi
			Prophylaxe Profilaeksi	Blutungs- behandlung, Kanama Tedavisi	Folge- behandlung Müteakip Tedavi
Zwischensumme Ara Toplam					
	Zwischensumme Einheiten Birimler Ara Toplamı	Zwischensumme Expositionstage Teşhir günlerin adedi	Zwischensumme Behandlung Tedavi Ara Toplamı		

Ort und Schweregrad  
der Blutung

Kanama bölgesi  
ve ağırlık derecesi

Knie Diz		Sprung- gelenk Ayak Bileği		Ellenbogen Dirsek		andere Diğer		Notizen Notlar
li sol	re sağ	li sol	re sağ	li sol	re sağ	li sol	re sağ	
Anzahl Blutungen Kanama Adedi								 <b>6. Monat</b> <b>Month 6</b>

Präparat: .....  
İlaç: .....

# Juli

## Temmuz

Gewicht: ..... kg  
Ağırlık: ..... kg

Behandlung Tedavi

Datum Tarih	Zeit Saat	Einheiten/Chargen-Nr. Enjekte Birimler (Birim adedi)/Şarj No.	Behandlung		Tedavi
			Prophylaxe Profilaeksi	Blutungs- behandlung, Kanama Tedavisi	Folge- behandlung Müteakip Tedavi

Ort und Schweregrad  
der Blutung

Kanama bölgesi  
ve ağırlık derecesi

Knie Diz		Sprung- gelenk Ayak Bileği		Ellenbogen Dirsek		andere Diğer		Präparat: ..... İlaç: .....
li sol	re sağ	li sol	re sağ	li sol	re sağ	li sol	re sağ	







# Juli Temmuz

Gewicht: ..... kg

Ağırlık: ..... kg

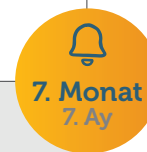
Behandlung Tedavi

Datum Tarih	Zeit Saat	Einheiten/Chargen-Nr. Enjekte Birimler (Birim adedi)/Şarj No.	Behandlung		Tedavi
			Prophylaxe Profilaeksi	Blutungs- behandlung, Kanama Tedavisi	Folge- behandlung Müteakip Tedavi
Zwischensumme Ara Toplam	Zwischensumme Einheiten Birimler Ara Toplamı		Zwischensumme Expositionstage Teşhir günlerin adedi		Zwischensumme Behandlung Tedavi Ara Toplamı

Ort und Schweregrad  
der Blutung

Kanama bölgesi  
ve ağırlık derecesi

Knie Diz		Sprung- gelenk Ayak Bileği		Ellenbogen Dirsek		andere Diğer		Präparat: ..... İlaç: .....
li sol	re sağ	li sol	re sağ	li sol	re sağ	li sol	re sağ	
								Notizen Notlar
Anzahl Blutungen Kanama Adedi								7. Monat 7. Ay









# August

## Ağustos



Behandlung Tedavi

Gewicht: ..... kg

Ağrlık: ..... kg

Datum Tarih	Zeit Saat	Einheiten/Chargen-Nr. Enjekte Birimler (Birim adedi)/Şarj No.	Behandlung Tedavi		
			Prophylaxe Profilaksi	Blutungs- behandlung, Kanama Tedavisi	Folge- behandlung Müteakip Tedavi
Zwischensumme Ara Toplam		Zwischensumme Einheiten Birimler Ara Toplamı	Zwischensumme Expositionstage Teşhir günlerin adedi	Zwischensumme Behandlung Tedavi Ara Toplamı	

Ort und Schweregrad  
der Blutung

Kanama bölgesi  
ve ağırlık derecesi

Knie Diz		Sprung- gelenk Ayak Bileği		Ellenbogen Dirsek		andere Diğer		Präparat: ..... İlaç: .....
li sol	re sağ	li sol	re sağ	li sol	re sağ	li sol	re sağ	
								Notizen Notlar
Anzahl Blutungen Kanama Adedi				8. Monat 8. Ay				











# Oktober

## Ekim

Gewicht: ..... kg

Ağırlık: ..... kg

Behandlung

Tedavi

Datum Tarih	Zeit Saat	Einheiten/Chargen-Nr. Enjekte Birimler (Birim adedi)/Şarj No.	Behandlung		
			Prophylaxe Profilaaksi	Blutungs- behandlung Kanama Tedavisi	Folge- behandlung Müteakip Tedavi

Ort und Schweregrad  
der Blutung

Kanama bölgesi  
ve ağırlık derecesi

Knie Diz				Sprung- gelenk Ayak Bileği				Ellenbogen Dirsek				andere Diğer				Präparat: ..... İlaç: .....	
li	re	li	re	li	re	li	re	li	re	li	re	li	re	Notizen Notlar			
sol	sağ	sol	sağ	sol	sağ	sol	sağ	sol	sağ	sol	sağ	sol	sağ				





# Oktober

## Ekim

Gewicht: ..... kg  
Ağırlık: ..... kg

Behandlung Tedavi

Datum Tarih	Zeit Saat	Einheiten/Chargen-Nr. Enjekte Birimler (Birim adedi)/Şarj No.	Behandlung		Tedavi
			Prophylaxe Profilaksi	Blutungs- behandlung Kanama Tedavisi	Folge- behandlung Müteakip Tedavi
Zwischensumme Ara Toplam			Zwischensumme Einheiten Birimler Ara Toplamı	Zwischensumme Expositionstage Teşhir günlerin adedi	Zwischensumme Behandlung Tedavi Ara Toplamı



Ort und Schweregrad  
der Blutung

Kanama bölgesi  
ve ağırlık derecesi

Knie Diz		Sprung- gelenk Ayak Bileği		Ellenbogen Dirsek		andere Diğer		Präparat: ..... İlaç: .....
li sol	re sağ	li sol	re sağ	li sol	re sağ	li sol	re sağ	
								Notizen Notlar

Anzahl Blutungen  
Kanama Adedi

**10. Monat**  
10. Ay



# November

## Kasım

Gewicht: ..... kg

Ağırlık: ..... kg

Behandlung Tedavi

Datum Tarih	Zeit Saat	Einheiten/Chargen-Nr. Enjekte Birimler (Birim adedi)/Şarj No.	Behandlung		Tedavi
			Prophylaxe Profilaksi	Blutungs- behandlung Kanama Tedavisi	Folge- behandlung Müteakip Tedavi

Ort und Schweregrad  
der Blutung

Kanama bölgesi  
ve ağırlık derecesi



Knie Diz		Sprung- gelenk Ayak Bileği		Ellenbogen Dirsek		andere Diğer		Notizen Notlar
li sol	re sağ	li sol	re sağ	li sol	re sağ	li sol	re sağ	

Präparat: .....

İlaç: .....

# November

## Kasım

Gewicht: ..... kg

Ağırlık: ..... kg

Behandlung Tedavi

Datum Tarih	Zeit Saat	Einheiten/Chargen-Nr. Enjekte Birimler (Birim adedi)/Şarj No.	Behandlung		Tedavi
			Prophylaxe Profilaaksi	Blutungs- behandlung Kanama Tedavisi	Folge- behandlung Müteakip Tedavi

Ort und Schweregrad  
der Blutung

Kanama bölgesi  
ve ağırlık derecesi

Knie Diz		Sprung- gelenk Ayak Bileği		Ellenbogen Dirsek		andere Diğer		Präparat: ..... İlaç: .....
li sol	re sağ	li sol	re sağ	li sol	re sağ	li sol	re sağ	
								Notizen Notlar





# Dezember

## Aralık

Gewicht: ..... kg

Ağırlık: ..... kg

Behandlung Tedavi

Datum Tarih	Zeit Saat	Einheiten/Chargen-Nr. Enjekte Birimler (Birim adedi)/Şarj No.	Behandlung		Tedavi
			Prophylaxe Profilaksi	Blutungs- behandlung Kanama Tedavisi	Folge- behandlung Müteakip Tedavi

Ort und Schweregrad  
der Blutung

Kanama bölgesi  
ve ağırlık derecesi

Knie Diz		Sprung- gelenk Ayak Bileği		Ellenbogen Dirsek		andere Diğer		Präparat: ..... İlaç: .....
li sol	re sağ	li sol	re sağ	li sol	re sağ	li sol	re sağ	
								Notizen Notlar





# Dezember

## Aralık

Gewicht: ..... kg

Ağırlık: ..... kg

Behandlung

Tedavi

Datum Tarih	Zeit Saat	Einheiten/Chargen-Nr. Enjekte Birimler (Birim adedi)/Şarj No.	Behandlung		Tedavi
			Prophylaxe Profilaksi	Blutungs- behandlung Kanama Tedavisi	Folge- behandlung Müteakip Tedavi

Ort und Schweregrad  
der Blutung

Kanama bölgesi  
ve ağırlık derecesi

Knie Diz		Sprung- gelenk Ayak Bileği		Ellenbogen Dirsek		andere Diğer		Präparat: ..... İlaç: .....
li sol	re sağ	li sol	re sağ	li sol	re sağ	li sol	re sağ	
								Notizen Notlar















Sobi ist eine Marke von Swedish Orphan Biovitrum AB (publ).  
© 2023 Swedish Orphan Biovitrum AB (publ) – Alle Rechte vorbehalten

Sobi bir Swedish Orphan Biovitrum AB (publ) markasıdır.  
© 2023 Swedish Orphan Biovitrum AB (publ) – Tüm hakları saklıdır.

Swedish Orphan Biovitrum GmbH  
Fraunhoferstr. 9a, 82152 Martinsried  
Germany

Tel.: +49 89 / 55 0 66 760

Fax: +49 89 / 55 0 66 7626

E-Mail: [mail.de@sobi.com](mailto:mail.de@sobi.com) or [medical.de@sobi.com](mailto:medical.de@sobi.com)

[www.sobi-deutschland.de](http://www.sobi-deutschland.de)

369-HAE-D(D)-0623-V01

