

LIBERATE  
LIFE



# Substitutionstagebuch

دفتر الحقن البديل

| arabisch

 **sobi**  
rare strength

# Persönliche Angaben

# Substitutionstagebuch

.....  
Bitte trage das Kalenderjahr ein

## دفتر الحقن البديل

يرجى تدوين السنة التقويمية

Name ..... الاسم

Adresse ..... العنوان

Telefonnummer ..... رقم الهاتف

Diagnose  Hämophilie A  Hämophilie B ..... التشخيص  
هيموفيليا أ  هيموفيليا ب

Schweregrad  leicht  mittel  schwer ..... حدة المرض  
طفيف  متوسط  حاد

Restaktivität Faktor ..... عامل التخثر % ..... الدواء

Präparat

Behandlung  Prophylaxe  bei Bedarf ..... العلاج  
وقائي  عند الحاجة

Angehörige ..... القريب

Name ..... الاسم

Adresse ..... العنوان

Telefonnummer ..... رقم الهاتف

## Angaben zum Hämophilie-Zentrum

### معلومات عن مركز الهيموفيليا

Name ..... الاسم

Adresse ..... العنوان

Telefonnummer ..... رقم الهاتف

Behandelnder Arzt ..... الطبيب المعالج

# Vorwort

Das **Hämophilie-Therapietagebuch** wurde entworfen, um Menschen mit Hämophilie bei ihrer Behandlung mit einem Hämophilie-Präparat zu **unterstützen** und die Therapie optimal zu **dokumentieren**.

Damit die Injektionen möglichst lückenlos und bestmöglich dargestellt werden können, trage bitte **jede Injektion und deren Grund** in Dein Therapietagebuch ein.

In gemeinsamer, regelmäßiger Durchsicht und **enger Zusammenarbeit mit dem behandelnden Arzt\*** ist es möglich, die Injektionstherapie jedes Patienten mit Hämophilie zu optimieren und falls nötig anzupassen.

## مقدمة

وضع دفتر الحقن الخاصة بالهيموفيليا ملمساً على المصابين بمرض الهيموفيليا أثناء علاجهم بعامل التخثر ولتوثيق العلاج على نحو أمثل.

وإظهار الحقن على نحو كامل وعلى أفضل وجه ممكن، يرجى تسجيل كل حقنة وسببها في دفتر الحقن.

يمكن تحسين العلاج بعامل التخثر البديل لكل المرضى المصابين بمرض الهيموفيليا وملايينه ومعاييره عند الضرورة. وذلك بالمراتبة المشتركة المنتظمة والتعاون الوثيق مع الطبيب المعالج.

Bitte bringe Dein Therapietagebuch immer mit, wenn Du ins Hämophilie-Zentrum gehst und Deinen behandelnden Arzt siehst.

يرجى إحضار دفتر العلاج البديل دائمًا عند ذهابكم إلى مركز الهيموفيليا وعند زيارة طبيبك المعالج.



# Gebrauchsanweisung Therapietagebuch

Das Muster auf der Seite soll Dir als Beispiel dienen und helfen, Deine Behandlung möglichst optimal wiederzugeben.

Bitte trage folgende Daten und Informationen in die dafür vorgesehenen Felder ein:

- **Präparat:** Name des Hämophilie-Präparats
- **Gewicht:** Körpergewicht am Monatsanfang
- **Datum:** Datum der Injektion
- **Zeit:** Uhrzeit der Injektion
- **Einheiten:** Gesamtzahl der injizierten Einheiten
- **Chargennummer:** Vollständige Chargennummer des Präparats (nicht mit Chargennummer auf dem Wasserfläschchen verwechseln)
- **Behandlung:** Art und Grund der Behandlung (Unterscheidung Prophylaxe, Blutungsbehandlung bzw. Folgebehandlung einer Blutung)
- **Blutungsort:** Ort der Blutung bei Gelenkblutungen (Unterscheidung Sprunggelenk, Knie, Ellenbogen sowie die Seite li/re)
- **Notizen:** Angaben und Anmerkungen zu Ihrer Behandlung, z. B. Unfälle, Ursachen einer Blutung, sonstige Erkrankungen und andere eingenommene Medikamente, evtl. Nebenwirkungen, Präparatwechsel, sonstige Blutungen (z. B. Muskel, Organe etc.)

## دليل استخدام دفتر حقن عامل التخثر البديل

المودج الموجود في الصفحة التالية يعتبر مثالاً يساعدكم على تسجيل العلاج على أفضل وجه ممكن.  
يرجى ملء البيانات والمعلومات التالية في الحقول المخصصة لها:

- الدواء: اسم دواء عامل التخثر
- الوزن: وزن الجسم في بداية الشهر
- التاريخ: تاريخأخذ الحقنة
- الوقت: ساعةأخذ الحقنة
- الوحدات (وحدة دولية): مجموع الوحدات التي تم حقنها (وحدة دولية)
- رقم الدفعة: رقم الدفعة الكامل للدواء (يرجى عدم الخلط بينه وبين رقم الدفعة الموجود على قنينة الماء)
- العلاج: نوع وسیب العلاج (التمييز بين الوقاية ونزف الدم أو النزف نتيجة التعرض لحادث)
- موضع النزف: موضع النزف في حالة نزف مفصل (التمييز بين الكاحل والركبة والميرفق، وكذلك بين الجهة اليمنى واليسرى)
- ملاحظة: معلومات ولاحظات عن علاجك مثل الحوادث وأسباب النزف ووجود أي أمراض أخرى وتناول أدوية أخرى وأثار جانبية محتملة وتغيير الدواء وحدث أي نزف دم في مواقع أخرى (مثل العضلات والأعضاء، إلى غير ذلك)

\* Die Verwendung des Sternsymbols (\*) bezieht neben weiblichen und männlichen Personen weitere Geschlechter und Geschlechtsidentitäten mit ein.

# Muster

موجہ

Gewicht: ..... 60 kg  
الوزن: ..... كغم

Datum التاريخ	Zeit الوقت	Einheiten/Chargen-Nr. الوحدة (وحدة دولية) / رقم التفعة		Pro Blu beh	F beh
	07:11	0123456789 EXP Lot MUSTERPRODUKT	0123456789 EXP Lot MUSTERPRODUKT	X	
	06:56			X	
Zwischensumme العدد الإجمالي	3.500	2	2		
	Zwischensumme Einheiten إجمالي عدد الوحدات	Zwischensumme Expositionstage إجمالي عدد أيام التعرض	Zwischensumme Behandlung إجمالي عدد مرات العلاج		



لَا تنسى

# Veranstaltungen



# Urlaub

العطلة



Gewicht: ..... kg  
الوزن: ..... كغم

## Ort und Schweregrad der Blutung موضع وحدة نزف الدم



# Januar

Datum التاريخ	Zeit الوقت	Einheiten/Chargen-Nr. الوحدة (وحدة دولية) / رقم اللّفحة	Pro Blu beh فـ دـ
Zwischensumme العدد الإجمالي			
		Zwischensumme Einheiten إجمالي عدد الوحدات	Zwischensumme Expositionstage إجمالي عدد أيام التعرض
			Zwischensumme Behandlung إجمالي عدد مرات العلاج



# Februar



شباط Gewicht: ..... kg  
الوزن: ..... كلغ

## Ort und Schweregrad der Blutung      موضع وحدة نزف الدم



# Februar

شباط Gewicht: ..... kg  
الوزن: ..... كلغ

## Ort und Schweregrad der Blutung      موضع وحدة نزف الدم

# Februar



شباط Gewicht: ..... kg  
الوزن: ..... كلغ

## Ort und Schweregrad der Blutung      موضع وحدة نزف الدم

Gewicht: ..... kg  
الوزن: ..... كغم



Präparat: ..... الدواء: .....



آذار

## Ort und Schweregrad der Blutung      موضع وحدة نزف الدم

Präparat: .....  
الدواء: .....

# März

آذار

Gewicht: ..... kg  
الوزن: ..... كغم



# April

نیسان



Ort und Schweregrad der Blutung      موضع وحدة نزف الدم

Präparat: ..... الدواء: .....

# April

نیسان



## Ort und Schweregrad der Blutung      موضع وحدة نزف الدم

# April

نیسان

Gewicht: ..... kg  
الوزن: ..... كيلو



## Ort und Schweregrad der Blutung      موضع وحدة نزف الدم

# Mai

أيار



# Mai

أيار

Gewicht: ..... kg  
الوزن: ..... كغم



## Ort und Schweregrad der Blutung      موضع وحدة نزف الدم

# Mai

أيار

Gewicht: ..... kg  
الوزن: ..... كغم



## Ort und Schweregrad der Blutung موضع وحدة نزف الدم



حزیران

Gewicht: ..... kg  
الوزن: ..... كيلو

## Ort und Schweregrad der Blutung      موضع وحدة نزف الدم

Juni



حزیران

Gewicht: ..... kg  
الوزن: ..... كغم

## Ort und Schweregrad der Blutung      موضع وحدة نزف الدم

Juni



حزیران

Gewicht: ..... kg  
الوزن: ..... كيلو

## Ort und Schweregrad der Blutung      موضع وحدة نزف الدم



Gewicht: ..... kg  
الوزن: ..... كيلو



٢٥٣

Gewicht: ..... kg  
الوزن: ..... كيلو

العلاج

## Behandlung

Ort und Schweregrad der Blutung

#### موقع وحدة نزف الدم

Präparat: .....  
الدواء: .....



٢٥٧

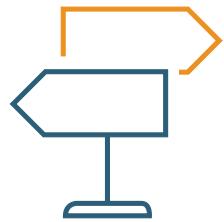
Gewicht: ..... kg الوزن: ..... كغم

## Ort und Schweregrad der Blutung      موضع وحدة نزف الدم

# Travel

السفر

Meine Reiseziele



وجهتي

Was nehme ich mit



ماذا آخذ معي



Nicht vergessen

لا تنسى



# August

آپ

Gewicht: ..... kg  
الوزن: ..... كيلو



## Ort und Schweregrad der Blutung      موضع وحدة نزف الدم

# August



آپ

Gewicht: ..... kg  
الوزن: ..... كغم

# August

۶۰

Gewicht: ..... kg  
الوزن: ..... كغم



Ort und Schweregrad der Blutung      موضع وحدة نزف الدم

# September

أيلول

Gewicht: ..... kg  
الوزن: ..... كغم



Ort und Schweregrad der Blutung      موضع وحدة نزف الدم

Präparat: ..... الدواء: .....

# September

أيلول

Gewicht: ..... kg  
الوزن: ..... كغم



## Ort und Schweregrad der Blutung      موضع وحدة نزف الدم

# September

أيلول

Gewicht: ..... kg  
الوزن: ..... كغم



## Ort und Schweregrad der Blutung      موضع وحدة نزف الدم

# Oktober

تشرين الأول

Gewicht: ..... kg  
الوزن: ..... كغم



Ort und Schweregrad der Blutung      موضع وحدة نزف الدم

Präparat: ..... الدواء: .....

# Oktober

تشرين الأول

Gewicht: ..... kg  
الوزن: ..... كغم



## Ort und Schweregrad der Blutung      موضع وحدة نزف الدم

# Oktober

تشرين الأول

Gewicht: ..... kg  
الوزن: ..... كغم



## Ort und Schweregrad der Blutung      موضع وحدة نزف الدم

# November

تشرين الثاني



# November

تشرين الثاني

Gewicht: ..... kg  
الوزن: ..... كغم



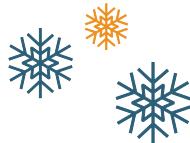
## Ort und Schweregrad der Blutung موضع وحدة نزف الدم

Präparat: .....  
..... الدواء:

# November

تشرين الثاني

Gewicht: ..... kg  
الوزن: ..... كغم



## Ort und Schweregrad der Blutung      موضع وحدة نزف الدم

# Dezember

كانون الأول

Gewicht: ..... kg  
الوزن: ..... كيلو



## Ort und Schweregrad der Blutung      موضع وحدة نزف الدم

Präparat: ..... الدواء: .....

# Dezember

كانون الأول

Gewicht: ..... kg  
الوزن: ..... كغم



## Ort und Schweregrad der Blutung      موضع وحدة نزف الدم

Präparat: ..... الدواء: .....

# Dezember



كانون الأول

Gewicht: ..... kg  
الوزن: ..... كغم

## Behandlung علاج



## موقع وحدة نزف الدم

Präparat: ..... الدواء: .....

جدول ربع سنوي



## Persönliche Daten

بيانات شخصية

## Orthopädischer Status



حالة العظام

## Orthopädischer Status



العظام

# Quartalsübersicht

جدول ربع سنوي



3. Quartal \_\_\_\_\_ (Juli–September)  
الربع الثالث \_\_\_\_\_ (جوز - أيلول \_\_\_\_\_)

Persönliche Daten		بيانات شخصية	
Verwendetes Präparat	الدواء المستخدم		
Behandlung	العلاج	<input type="checkbox"/> Prophylaxe وقاية	<input type="checkbox"/> bei Bedarf عند الحاجة
Dosierung	الجرعة	Dosis =  kg =	= وحدة دولية/الجرعة وحدة دولية/كيلو =
Hemmkörper	المثبت	<input type="checkbox"/> nein لا <input type="checkbox"/> ja نعم	الاسم:  Titer (BE): _____ Datum: _____ التاريخ:
HBV-Impfstatus	حالة لقاح التهاب الكبد ب	Anti-HBsAg: _____ Datum: _____	مضاد مولد الفد السطحي لالتهاب الكبد ب التاريخ:
Vorgeschädigte Gelenke	مفاصل متضررة سابقاً	<input type="checkbox"/> nein لا <input type="checkbox"/> ja نعم	الموضع:  Ort: _____



4. Quartal \_\_\_\_\_ (Oktober–Dezember)  
الربع الرابع \_\_\_\_\_ (تشرين الأول - كانون الأول \_\_\_\_\_)

Persönliche Daten		بيانات شخصية	
Verwendetes Präparat	الدواء المستخدم		
Behandlung	العلاج	<input type="checkbox"/> Prophylaxe وقاية	<input type="checkbox"/> bei Bedarf عند الحاجة
Dosierung	الجرعة	Dosis =  kg =	= وحدة دولية/الجرعة وحدة دولية/كيلو =
Hemmkörper	المثبت	<input type="checkbox"/> nein لا <input type="checkbox"/> ja نعم	الاسم:  Titer (BE): _____ Datum: _____ التاريخ:
HBV-Impfstatus	حالة لقاح التهاب الكبد ب	Anti-HBsAg: _____ Datum: _____	مضاد مولد الفد السطحي لالتهاب الكبد ب التاريخ:
Vorgeschädigte Gelenke	مفاصل متضررة سابقاً	<input type="checkbox"/> nein لا <input type="checkbox"/> ja نعم	الموضع:  Ort: _____



Orthopädischer Status							حالة العظام		
Gelenk	المفصل	Sprung-gelenk الكاحل		Knie الركبة		Ellenbogen المرفق	andere مفاصل أخرى		
Ort	الموضع	re يمين	li يسار	re يمين	li يسار	re يمين	li يسار	re يمين	li يسار
Orthopädischer Score	مقاييس المفاصل								
Pettersson Score	مقاييس بيترسون								



Orthopädischer Status							حالة العظام		
Gelenk	المفصل	Sprung-gelenk الكاحل		Knie الركبة		Ellenbogen المرفق	andere مفاصل أخرى		
Ort	الموضع	re يمين	li يسار	re يمين	li يسار	re يمين	li يسار	re يمين	li يسار
Orthopädischer Score	مقاييس المفاصل								
Pettersson Score	مقاييس بيترسون								

# Übersicht der Abgabe an Hämophilie-Präparaten vom Hämophilie-Zentrum

## جدول إعطاء أدوية عامل التخثر من مركز الheimوفيليا:



# Übersicht der Abgabe an Faktorpräparaten vom Hämophilie-Zentrum

## جدول إعطاء أدوية عامل التخثر من مركز الهيموفيليا:



Sobi هي علامة تجارية لشركة (publ) Swedish Orphan Biovitrum AB (publ) © 2023 جميع الحقوق محفوظة

Sobi ist eine Marke von Swedish Orphan Biovitrum AB (publ).  
© 2023 Swedish Orphan Biovitrum AB (publ) – Alle Rechte vorbehalten

Swedish Orphan Biovitrum GmbH  
Fraunhoferstr. 9a, 82152 Martinsried  
Tel.: +49 89 / 55 0 66 760  
Fax: +49 89 / 55 0 66 7626  
E-Mail: mail.de@sobi.com oder medical.de@sobi.com  
[www.sobi-deutschland.de](http://www.sobi-deutschland.de)

أليبيا  
Swedish Orphan Biovitrum GmbH  
Fraunhoferstr. 9a  
Martinsried 82152  
هاتف: +49 89 55 0 66 760  
فاكس: +49 89 55 0 66 7626  
البريد الإلكتروني: mail.de@sobi.com أو medical.de@sobi.com  
[www.sobi-deutschland.de](http://www.sobi-deutschland.de)

373-HAE-D(D)-0623-V01

