

LIBERATION Map

Leitfaden zum Gebrauch FÜR PATIENTEN – Optimiere deine Arztgespräche und Ziele



Für wen wurde die Liberation Map entwickelt?

Die Liberation Map ist **für Hämophilie-Patienten und Eltern von Kindern mit Hämophilie** entwickelt worden. Sie wurde gemeinsam mit Patienten und Behandlern erarbeitet und in drei europäischen Hämophilie-Zentren getestet.



Was ist die Liberation Map?

Die Liberation Map ist ein kurzes **Quiz mit acht Fragen**.

Mittels einer **Skala von 1 bis 5** kannst du deine aktuelle Zufriedenheit in acht verschiedenen Kategorien bewerten, um so zu erkennen in welchen Lebensbereichen du dir eine Verbesserung wünschst. Am Ende des Quiz erhältst du eine auf dich persönlich zugeschnittene Map.



Die treffendste Antwort ist meist diejenige, die dir zuerst einfällt. Denk am besten nicht zu lange über deine Antworten nach und hör auf dein Bauchgefühl!
Vergiss nicht: Jede Antwort ist individuell verschieden; es gibt keine richtige oder falsche Lösung!



Wo finde ich zusätzliche Informationen zu den Bereichen, die ich verbessern möchte?

Jede Kategorie der Liberation Map ist mit vielen nützlichen Informationen verlinkt, die dich bei deiner Hämophilie-Behandlung und deinen Zielen unterstützen können.



Kann ich meine Liberation Map speichern?

Du kannst deine persönliche Map auf dem Computer oder Smartphone speichern, ausdrucken und zum nächsten Termin mitnehmen.



Was geschieht mit meinen Daten?

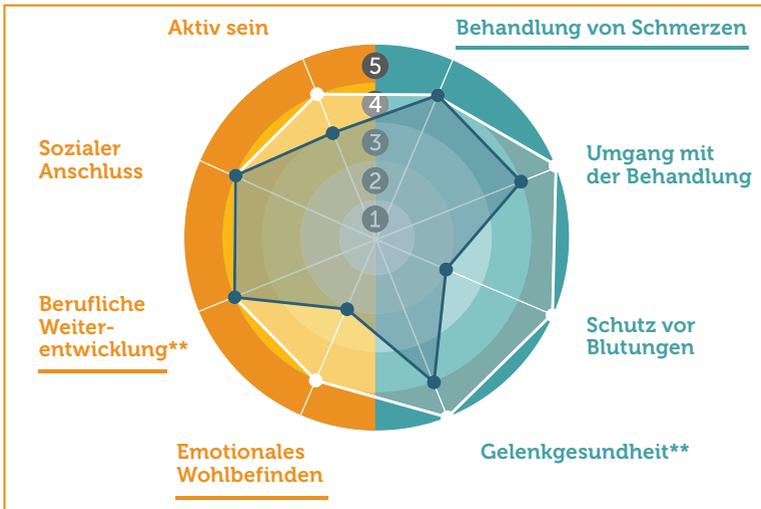
Es ist keine Registrierung notwendig, um die Liberation Map zu nutzen. Entsprechend unseren Richtlinien werden deine Daten nicht weitergegeben oder gespeichert.

Sicherheit und Unterstützung kann dir die Freiheit geben, das zu tun, was wirklich wichtig für dich ist!



Wie interpretiere ich meine Liberation Map?

Das **blaue Netz*** zeigt dir den IST-Zustand an, also was für dich momentan wichtig ist. Das **weiße Netz*** zeigt dir, in welche Richtung du dich in **ZUKUNFT** entwickeln möchtest. Die türkisen Bereiche stehen im direktem Bezug zu deiner Hämophilie (z.B. Blutungen) und die orangen Bereiche beziehen sich auf deinen Alltag mit Hämophilie (z.B. Aktivität). Die drei unterstrichenen Kategorien heben deine Schwerpunkthemen hervor, damit du diese im Gespräch mit deinem Arzt priorisieren kannst.



* Jeder Datenpunkt auf der Map ist das Ergebnis der persönlichen Bewertung laut Fragebogen (Likert-Skala: 1-5)

** Rubriken kommen nur in der Version für erwachsene Patienten vor

01

Beantworte den Fragebogen

Erfahre in nur 5 Minuten, welche Bereiche deiner Hämophilie-Behandlung für dich am relevantesten sind.

02

Erstelle deine persönliche LIBERATION Map

Deine persönlichen Ziele werden durch die Map sichtbar gemacht. So erkennst du genau, welche Lebensbereiche dir am wichtigsten sind und an welchen du arbeiten möchtest.

03

Nimm deine Map zum nächsten Arzttermin mit

Nutze die Map für das Gespräch mit deinem Arzt, damit du die Unterstützung erhältst, die du brauchst, um deine Ziele zu erreichen.



Einfach den QR Code scannen, das Quiz beginnen und deine persönliche Liberation Map erhalten. Im Anschluss daran erhältst du wertvolle Tipps zu den verschiedenen Kategorien.