

 Hämophilie-**Notfallplan****Hinweis**

Der Notarzt oder das Hämophilizentrum müssen nicht unbedingt bei einer kleinen Verletzung informiert werden. Die Eltern hingegen immer!

- 1.** Ruhe bewahren und das Kind beruhigen.
- 2.** Betroffenes Körperteil ruhig halten und kühlen.
- 3.** Blutungen jeder Art so schnell wie möglich stillen/ bei größeren Verletzungen einen Druckverband anlegen.
- 4. Wichtig**  
Je nach Blutungsausmaß ist eine sofortige Faktorgabe notwendig.
- 5.** Sofort die Eltern kontaktieren und das weitere Vorgehen besprechen.
- 6.** Falls Sie den Rettungsdienst verständigen, unbedingt **Notfallausweis** und **Arztbrief** bereithalten und dem Arzt/Rettungsassistenten vorlegen!

**Notfallnummern**Rettungsdienst **112**

Hämophilie-Zentrum \_\_\_\_\_

Elternteil \_\_\_\_\_

24-Stunden Notfallnummer  
(außerhalb der Dienstzeiten) \_\_\_\_\_

Elternteil \_\_\_\_\_

Name zuständiger Arzt \_\_\_\_\_

Kinderarzt \_\_\_\_\_

**Denken Sie auch daran:**

Äußere Blutungen sind sichtbar, aber nicht immer lebensgefährlich. Innere Blutungen, z. B. Hirnblutungen, sind von außen nicht sichtbar, können jedoch lebensgefährlich werden. Kontaktieren Sie daher im Unsicherheitsfall einen Arzt!

**Besondere Vorsicht gilt bei folgenden Anzeichen, da Sie auf eine Hirnblutung hinweisen können, vor allem wenn sich das Kind am Kopf verletzt hat:**

Kopfschmerzen, die anhalten und stärker werden, Schmerzen und Steifigkeit im Nacken, verschwommenes Sehen, Gleichgewichtsstörungen, Krämpfe und Krampfanfälle, Übelkeit und Erbrechen, Bewusstlosigkeit, auch wenn diese nur kurzfristig eintritt. Kontaktieren Sie in jedem Fall einen Arzt!