

Moderne, flexible Therapien ermöglichen Menschen mit Hämophilie, sich körperlich fit zu halten. Bei einem entsprechenden Schutz durch Faktorpräparate und natürlich einer Rücksprache mit dem behandelnden Arzt* steht körperlicher Aktivität nichts mehr im Wege.

Empfohlene Faktorspiegel je nach körperlicher Aktivität



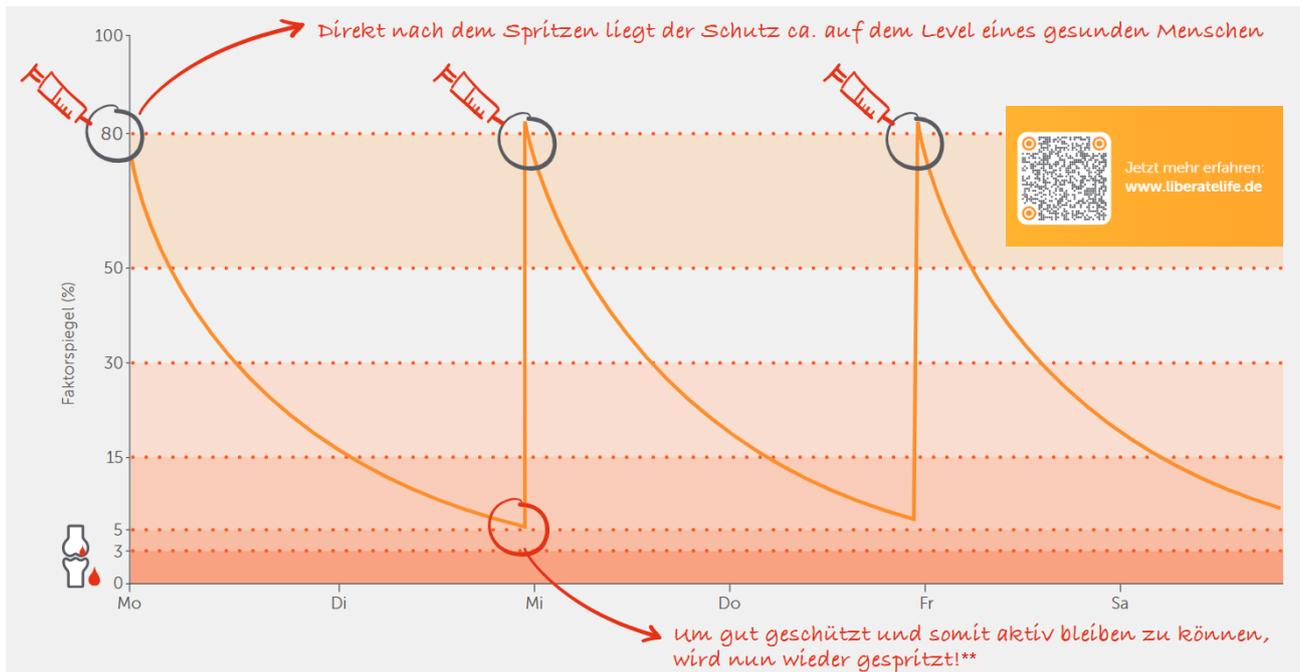
Passe in Absprache mit deinem Arzt deine Therapie an deinen Lebensstil an, damit du zu jeder Zeit ausreichend geschützt bist.



Wähle die entsprechende Aktivität bewusst und hinsichtlich des Risikostufen aus.



Fördere dein körperliches Wohlbefinden durch einen aktiven Lebensstil.



** Die Häufigkeit der Faktorgabe unterscheidet sich bei Hämophilie A und B.

- Die Prophylaxe soll von Anfang an und in jedem Alter regelmäßig und in ausreichendem Maße durchgeführt werden
- Man sollte sich sportlich/körperlich betätigen, um die Gelenkgesundheit zu fördern und Gelenkblutungen zu vermeiden

149-HAE-DE(D)-0323-V01

* Der besseren Lesbarkeit halber verwenden wir nur die männliche Form von „Patient“, „Arzt“, „Behandler“ usw. Selbstverständlich sind damit immer auch weibliche Personen und Menschen mit weiteren Geschlechtsidentitäten gemeint.