



LIBERATE  
LIFE

Deine Freiheit beginnt hier

Convenience

in der Hämophilie-Therapie –  
komfortabel anwendbar

 **sobi**  
rare strength

Diese Broschüre hilft dir, gemeinsam mit deinem Arzt, Therapieentscheidungen bewusst und informiert zu treffen.

## Convenience in der Therapie = Komfort, Einfachheit und Alltagstauglichkeit

### Komfort im Hämophilie-Alltag:

- weniger häufige Injektionen
- einfache und schnelle Anwendung
- geringer Zeitaufwand
- Lagerung & Transport der Medikamente flexibel, idealerweise ohne aufwendige Kühlung
- lange Haltbarkeit bei Raumtemperatur
- mehr Freiheit und Unabhängigkeit im Alltag, z. B. bei Reisen, Sport oder beruflichen Aktivitäten

### Und nicht zuletzt:

Eine Therapie, die sich unkompliziert in den Alltag integrieren lässt, kann dir helfen, sie konsequent umzusetzen.



## Convenience

Einfachheit und Komfort sind wichtig, dürfen jedoch niemals an erster Stelle stehen.

**Entscheidend ist, dass du langfristig von einer wirksamen und sicheren Therapie profitierst.**

### WICHTIG:

**Nur eine wirksame Therapie ist wirklich komfortabel!**

Erfahre hier mehr!



### Das bedeutet:

- nachweislich gute Wirksamkeit
- geringes Risiko für Nebenwirkungen & Komplikationen
- Schulung der richtigen Injektion, die die Anwendung sicherstellt
- Unterstützung bei der Heimselbstbehandlung
- regelmäßige ärztliche Kontrollen, um rechtzeitig auf Veränderungen reagieren zu können

# Tipps für deine Therapie

- Dokumentiere deine Therapie in einem Tagebuch oder einer App.
- Informiere deinen Arzt\* sofort, wenn du Unsicherheiten oder Unregelmäßigkeiten bei der Zubereitung oder Verabreichung deines Medikaments bemerkst.
- Achte auf korrekte Lagerung der Medikamente & prüfe regelmäßig das Verfallsdatum.
- Halte immer einen ausreichenden Vorrat deiner Medikamente bereit, besonders vor Reisen oder längeren Abwesenheiten.

**Convenience vs.  
Blutungs- & Gelenkschutz**

Das oberste Ziel einer Hämophilie-Therapie ist es Blutungen und Gelenkschäden zu vermeiden. Convenience darf nie dazu führen, dass dieses Ziel in Frage gestellt wird. Denn bei Menschen mit Hämophilie können niedrige Wirkspiegel zu Blutungen führen.

### **Das hilft dabei:**

- Finde gemeinsam mit deinem Arzt die passende Therapieform, die zu deinem Alltag passt.
  - Lass regelmäßig Gelenkuntersuchungen durchführen.
  - Physiotherapie hilft, deine Beweglichkeit zu erhalten & Gelenkproblemen vorzubeugen – bleib dran!
  - Aufklärung und Schulung, um sichtbare & nicht sichtbare (Mikro-)Blutungen rechtzeitig zu erkennen und richtig zu reagieren.
  - Versuche, einen gesunden & aktiven Lebensstil zu führen – angepasst an deine Bedürfnisse & Möglichkeiten.
- 

Gelenke schützen  
ist oberstes Ziel –  
aber wie?



...und worauf es ankommt,  
erfährst du hier!

**Eine gute Balance zwischen Convenience  
& optimaler Behandlung trägt entscheidend dazu bei,  
deine Lebensqualität langfristig zu erhalten  
& zu verbessern.**

# An wen du dich **wenden** kannst:

Dein behandelnder Arzt oder dein Hämophilie-Zentrum und auch:

Deutsche Hämophiliegesellschaft e.V. (DHG)



(040) 672 297 0



dhg@dhg.de



www.dhg.de

Interessengemeinschaft Hämophiler e.V. (IGH)



(07472) 226 48



mail@igh.info



www.igh.info

Bluter Betreuung Bayern e.V.



info@bluter-betreuung-bayern.org



www.bluter-betreuung-bayern.org

Hämophilie 2000 e.V.



0160 3353608



vorstand@haemophilie-2000.de



www.haemophilie-2000.de

\* Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung der geschlechterspezifischen Sprachformen (männlich, weiblich, divers). Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.



# Checkliste zur gemeinsamen Entscheidungsfindung mit deinem Arzt

- Ist die Therapie einfach in meinen Alltag integrierbar?
- Habe ich mit meiner aktuellen Therapie (Mikro-)Blutungen?
- Fühle ich mich mit der aktuellen Therapie gut?
- Brauche ich noch weitere Unterstützung?
- Habe ich alle Fragen mit meinem Arzt besprochen?

Lade jetzt unseren **Therapie-Check** herunter. Alle wichtigen Infos rund um deine Hämophilie-Therapie – kompakt, verständlich und auf einen Blick.



## Weitere Tools zur Entscheidungsfindung



Tool zur gemeinsamen Entscheidungsfindung der World Federation of Hemophilia  
[sdm.wfh.org](http://sdm.wfh.org)



Liberation Map  
[liberatelife.de](http://liberatelife.de) → [servicematerial](#) → [deine-liberation-map](#)

